

## FIȘA DISCIPLINEI

**APLICAȚII PRACTICE ÎN ACTIVITATEA SPORTIVĂ ȘCOLARĂ**  
*Anul universitar 2023- 2024*

**1. Date despre program**

1.1	Instituția de învățământ superior	Universitatea Națională de Știință și Tehnologie Politehnica București-Centrul Universitar Pitești
1.2	Facultatea	Facultatea de Științe, Educație Fizică și Informatică
1.3	Departamentul	Educație Fizică
1.4	Domeniul de studii	Știința Sportului și Educației Fizice
1.5	Ciclul de studii	Master
1.6	Programul de studiu / calificarea	Activități Motrice Curriculare și Extracurriculare

**2. Date despre disciplină**

2. Date despre disciplina												
2.1	Denumirea disciplinei					Aplicații practice în activitatea sportivă școlară						
2.2	Titularul activităților de curs					-						
2.3	Titularul activităților de seminar / laborator					Lect.univ.dr. Amzar Elena Luminita						
2.4	Anul de studii	I	2.5	Semestrul	I	2.6	Tipul de evaluare	V	2.7	Regimul disciplinei	O	

**3. Timpul total estimat**

3.1	Număr de ore pe săptămână	2	3.2	din care curs	-	3.3	S / L / P	2
3.4	Total ore din planul de învăț.	28	3.5	din care curs	-	3.6	S / L / P	28
<b>Distribuția fondului de timp alocat studiului individual</b>								ore
Studiu după manual, suport de curs, bibliografie și notițe								2
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren								3
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii, eseuri								15
Tutorat								
Examinări								2
Alte activități .....								
3.7	Total ore studiu individual	22						
3.8	Total ore pe semestru	50						
3.9	Număr de credite	2						

**4. Precondiții (acolo unde este cazul)**

4.1	De curriculum	
4.2	De competențe	

**5. Condiții (acolo unde este cazul)**

5.1	De desfășurare a cursului	
5.2	De desfășurare a laboratorului	Sala de sport

**6. Competențe specifice vizate**

Competențe profesionale	<b>C2.</b> Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar (Sport și performanță motrică, Educație fizică și sportivă, Kinetoterapie și motricitate specială) <b>C4.</b> Descrierea și demonstrarea sistemelor operaționale specifice Educației fizice și sportive, pe grupe de vârstă
Competențe transversale	

**7. Obiectivele disciplinei**

7.1 Obiectivul general al disciplinei	- familiarizarea studenților masteranzi cu desfășurarea procesului instructiv-educativ din unitățile de învățământ (liceu).
7.2 Obiectivele specifice	OS1 - cunoașterea modului de organizare și de funcționare a unității de învățământ, pe principalele tipuri de activități: activitate de conducere, activitate metodică și de perfecționare, activitatea de consiliere și de orientare; OS2 - cunoașterea resurselor umane și materiale ale unității școlare și a imaginii școlii în comunitatea locală; OS3 - cunoașterea planului cadru de învățământ, a ariei curriculare specifice, a noțiunilor de curriculum nucleu și curriculum la decizia școlii; OS4 - formarea abilităților de identificare și aplicare a metodelor și procedeele didactice în situații de învățare diverse; OS5 - formarea capacității de proiectare și coordonare a activităților instructiv - educative, de cunoaștere a modalităților de colaborare, observare și îndrumare a colectivelor de elevi; OS6 - cunoașterea modalităților de comunicare și colaborare a profesorului diriginte cu părinții. OS7 - formarea capacității de observare și evaluare a comportamentului școlar și social al elevului; OS8 - cunoașterea de către masteranzi a statutului și rolului profesorului de educație fizică.

## 8. Conținuturi

8.1. Curs		Nr. ore	Metode de predare	Observații Resurse folosite
1				
8.2. Aplicații: Seminar / Laborator / Teme de casă		Nr. ore	Metode de predare	Observații Resurse folosite
1	Prezentarea obiectivelor disciplinei, obligațiilor studenților, modalități de notare. Cunoașterea colectivului de studenți, a nivelului de pregătire a acestora	2 ore	discuția, dezbateră, dialogul, conversația euristică	În cadrul acestei ședințe se stabilesc obligațiile studenților și se precizează criteriile ce vor fi utilizate în evaluarea rezultatelor.
2	- Cunoașterea documentelor școlare și a produselor curriculare specifice ciclului liceal; - Planul cadru de învățământ, curriculum nucleu, curriculum la decizia liceului; - Ariile curriculare; Aria curriculară de educație fizică și sport; - Ciclurile curriculare în învățământul preuniversitar; - Programa școlară de educație fizică și sport la ciclul liceal;	2 ore	- demonstrația didactică explicația	
3	- Cunoașterea documentelor de proiectare – planificare – programare specifice disciplinei educație fizică și sport; - Eșalonarea anuală a unităților de învățare; - Planul calendaristic semestrial; - Proiectarea unităților de învățare; - Proiectul didactic.	6 ore	- metoda exercițiului euristic	
4	- Cunoașterea sistemului de evaluare a elevilor la educație fizică și sport - Standarde de evaluare; - Sistemul de evaluare pentru ciclul liceal; - Fișa individuală pentru înregistrarea rezultatelor obținute la susținerea probelor de evaluare (ciclul liceal);	4 ore	discuția, dezbateră, dialogul, conversația euristică	
5	- Cunoașterea documentelor de evidență în educație fizică și sport: - Catalogul clasei; - Carnetul de elev; - Caietul profesorului de educație fizică și sport; - Completarea condiției de prezență - Portofoliul profesorului de educație fizică și sport	4 ore	expunere didactică demonstrația didactică metode de comunicare oral-vizuală	
6	- Metodologia privind eliberarea scutirilor medicale de la orele de educație fizică și sport.	2 ore		
7	- Organizarea activităților sportive școlare; - Asociațiile sportive; - Calendarul competițional – particularitățile de întocmire a lui pe faze succesive – pe clasă, pe școală, municipiu, județ, zonă, finală națională. - Regulamentul de organizare și desfășurare a competițiilor sportive școlare: dispoziții generale, obiective, măsuri organizatorice, condiții de participare și calificare, titluri și premii, reglementări administrativ financiare, sancțiuni, dispoziții finale.	4 ore	conversația didactică, învățarea prin descoperire	
8	- Organizarea și desfășurarea activităților turistice școlare - Activitatea de dirigenție și consiliere	2 ore		
9	<b>Verificare</b> - <b>Portofoliul profesorului de educație fizică</b> (încadrare, orar, programa școlară în vigoare, planificări anuale/semestriale, sistemul de evaluare, anexe de evaluare, evidența normelor și probelor de control, calendar competițional, cursuri de perfecționare, publicații de specialitate, activitatea metodică-științifică la nivelul comisiei etc).	2 ore	discuția, dialogul,	Portofoliul Materiale auxiliare
<b>Bibliografie:</b>				
1. Amzar E.L., (2023)- <b>Aplicații practice în activitatea sportivă școlară – suport de curs, uz intern</b>				
2. Butnariu M. (2011) - „Activități aplicative în unități de învățământ și structuri sportive”, Editura Universitaria, Craiova				
3. Cataneanu S.,M., Ungureanu-Dobre A., - (2016) Educația fizică și sportivă școlară, Edit. Universitaria				
4. Cârstea Ghe. (2000) - „Teoria și metodică educației fizice și sportului”- Editura AN-DA București;				
5. Farcas – Vlăgea, C., - (2018) – Eficiența jocurilor dinamice în lecția de educație fizică, Edit. Rovimed Publishers				

6. Dincă C., Mișu M.A., Puiu E. (2007) - „*Ghidul dirigintei consilier*”, Editura Decesfera Media, București;
  7. Dumitrescu, R. – (2013) *Didactica educației fizice și psihomotorii*, Editura Universității din București, București,.
  8. Firea E.- (2003), „*Metodica educației fizice școlare*”, Universitatea Ecologică
  9. Gâda T., Gâda M., Mihăilescu L., Folea E. (2006) - „*Ghidul studentului practicant*” – Editura Pământul, Pitești;
  10. Ghervan, P., (2014), *Teoria Educației fizice și sportului*, Editura Universității „Ștefan cel Mare” din Suceava, Suceava
  11. Scarlat E., Scarlat M.B. (2002) - „*Educație fizică și sport*”, Editura București; Didactică și Pedagogică, București
  12. Stănescu M., (2012), *Didactica educației fizice*, Editura Universitară, București.
  13. Stănescu M., (2013), *Dezvoltări în didactica educației fizice*, Editura Bren, București.
  14. Șerbănoiu S. (2004) - „*Metodica educației fizice*”, Editura Cartea Universitară, București
- <http://administrare.site.edu.ro/index.php/articles/curriculum/c543+591++/> - *Programele școlare pentru educație fizică și sport (în vigoare)*.  
<http://pedagogic-sport.blogspot.com/2013/09/ansamblul-sportiv-si-orele-pentru.html>

**9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori din domeniul aferent programului**

**10. Evaluare**

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	-		
10.5 Seminar / Lucrări practice / Tema de casă	• Evaluare finală: proiectarea lecției finale	<b>Verificarea</b> modului de utilizare adecvată a metodelor și mijloacelor în cadrul proiectării lecției finale	<b>10%</b>
	Proiectarea lecțiilor de probă	Evaluarea modului de utilizare adecvată a metodelor și mijloacelor în cadrul proiectării celor două lecții de probă	<b>30%</b>
	• Temă de casă: întocmirea și predarea profesorului-coordonator a portofoliului cu documentele necesare profesorului de educație fizică	Analiza modului de întocmire a a portofoliului cu documentele necesare profesorului de educație fizică	<b>30%</b>
	• Participarea activă la lectii.	Notare curentă. Evaluarea participării conștiente și active din cadrul lecțiilor	<b>30 %</b>
10.6 Standard minim de performanță	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ▪ Întocmirea și predarea profesorului-coordonator a portofoliului cu documentele necesare profesorului de educație fizică .</li> <li>▪ Cunoașterea documentelor de proiectare – planificare a procesului pe pregătire sportivă școlară.</li> <li>▪ Cunoașterea atribuțiilor profesorului în cadrul învățământului liceal.</li> </ul>		

Data completării  
29.09.2023

Titular de curs,

Titular de seminar / laborator,  
lect.univ.dr. Amzar Elena Luminita

Data aprobării în Consiliul departamentului,

Director de departament,  
(prestator)

Director de departament,  
(beneficiar)

29.09.2023

Conf univ dr Mihailescu Liviu

Conf. univ. dr Mihailescu Liviu